

Terminplan 2021

Einkaufen: Immer Freitags, von 10:00 bis 11:30 ins Südring Center, Hofläden der Agrargenossenschaften Mittenwalde und Groß Machnow sowie den Hofläden der Büffelfarm in Mittenwalde. November



November

19.11.2021	19:00 Uhr	CDU Rangsdorf Weihnachtsfeier im Reuner
25.11.2021	15:00 Uhr	Felicitas Hormow Pralinenverkostung
26.11.2021	10:00 Uhr	Kaffeetrinken mit Senioren in der ANNABAR

Dezember

06.12.2021	16:00 Uhr	Weihnachtsfeier in Zeuthen
28.12.2021	16:00 Uhr	Weihnachtsliedersingen im Kloster

Termine 2022

12.01.2022	10:00 Uhr	Kulturtag in Sperenberg
29.01.2022	15:00 Uhr	Neujahrsempfang für Senioren im Seehotel Berlin mit dem Brandenburger Polizeiorchester
18.02.2022	10:00 Uhr	Kreisvorstandswahl der SU TF in Rangsdorf
25.02.2022	10:00 Uhr	Kaffeetrinken mit Senioren
23.-24.03.2022		Besuch Weimar Bauhausmuseum
25.03.2022	10:00 Uhr	Kaffeetrinken mit Senioren
26.04.2022	10:00 Uhr	Besuch Landtag Brandenburg
29.04.2022	10:00 Uhr	Kaffeetrinken mit Senioren
27.05.2022	10:00 Uhr	Kaffeetrinken mit Senioren
22.-23.06.2022		Fahrt nach Rhöndorf Auf den Spuren K. Adenauer
24.06.2022	10:00 Uhr	Kaffeetrinken mit Senioren

Spenden bitte auf das Konto der MBS Potsdam Senioren Union Teltow Fläming

IBAN : DE54 1605 0000 1000 7991 20 / BIC: WELADED1PMB

Impressum:

Verantwortlich gesamt: Jürgen Muschinsky,

Tel: +49 1723950038

Im Internet:

www.senioren-union-teltow-flaeming.de

Für das Layout: Jürgen Muschinsky

Ausgabe: November 2021



Mitglied werden!

CDU und SU



Wichtiger Hinweis

Mit der Teilnahme zu unserer Veranstaltung erklären Sie sich einverstanden, dass Fotos und Filmaufnahmen von Ihnen im Rahm der Dokumentation dieser Veranstaltung zeitlich und räumlich unbegrenzt durch die **SU** genutzt werden dürfen. Sollten sie mit der Veröffentlichung von Bildern Ihrer Person nicht einverstanden sein, bitten wir um unmittelbare Mitteilung beim Verantwortlich zu Beginn der Veranstaltung!

Inhalt:

- CDU Weihnachtsfeier im Reuner
- Bilder Besuch BND
- Gruppenreise Felicitas
- Mitglied Jugendherbergeverband
- Kaffeetrinken mit Senioren Buchlesung/Übernachtung in Jugendherberge n
- Weihnachtsfeier in Zeuthen
- Weihnachtsliedersingen im Kloster
- Kulturtag in Sperenberg

Das ständige Projekt!

Wer älter als 60 Jahre ist,

bitte kommt zu uns,

hier können wir

zusammen etwas bewegen!

Wir schützen „indigene Völker“!

Warum nicht Handgeschriebenes, weil man es kann, Texte veröffentlichen?

Traut Euch!

Wie findet Ihr die Senioren Union?

Wer wird Vorsitzender der CDU Deutschland.



19.11.2021 18:00 Uhr CDU Rangsdorf / Weihnachtsfeier im Reuner.
Wir sind recht herzlich eingeladen. Ich fahre mit dem Bulli!

30 € plus Getränke! 250 € aus Kasse für das Essen, 15 € muss jeder selber tragen. Getränke zahlen wir gemeinsam geteilt durch 17 vor Ort

17:30 Uhr Abfahrt gemeinsam
Großmachnower Straße vor
Wolfgang

Teilnehmer: 17

Bulli 17:15 Uhr ab Waldhöhe

Jürgen Sylvia Babsy Barbara
Gitti Marianne S Christa Helga
Wolfgang Auto Oskar Han-
nelore Brigitte Rosi 17:15 Uhr-
ab Kienitzer Auto Ernst Edda
Irmgard Waltraud ab Bahnhof bitte 17:15 Uhr



Rückfahrt nach 21:00 Uhr

05.11.2021 Besuch BND

ein paar Bilder...



12.01.2022 10:00 Uhr

Kulturtag in Sperenberg

Frisieren bei Kunst & Garten

Familie Krain lädt ein

10:00 bis 17:00 Uhr

Frühstück, Grillen, Kaffee und Kuchen.

Dazwischen Haarschnitt und Bilder mit Maltechniken

Für ein kleines Geld gibt es auch eine neue Frisur!!!

Mindestens 7 Frauen möchten frisiert werden!

Bitte meldet Euch, wer mitfahren möchte.

Kosten unter 20 € Rest wird durch unsere Kasse für finanziert.



Gemeindebulli ist bestellt!

Ich bitte auch drei Kuchen zu backen.

Fleisch und Wurst zum Grillen hole ich von Matthias Balk. Auch Brötchen!

Kaffee und Kakao, wieder in unsere Kannen.

Kaltgetränke besorge ich auch.

Kaffeemaschine nehmen wir mit.

Teilnehmer: 9

Jürgen Sylvia Edda Brigitte
Helga Irmgard Oskar Hannelore
Manfred



06.12.2021 16:00 Uhr Weihnachtsfeier in Zeuthen
 Ab 16:00 Uhr Kaffee, Weihnachtsessen und Nachtsch bis etwa 19:00 Uhr

Essen wird vor Ort bestellt.

Bitte Geschichten, Gedichte oder Gesang vorbereiten. Vielleicht mit dem Smartphone aufgenommen!

Kosten unter 30 € für Alles!

Wir fahren ab Bahnhof los

15:30 Uhr Teilnehmer:25

Einsammeln ab 15:00 Uhr

Bulli 9 Jürgen Sylvia Brigitte Barbara Babsi Helga Dieter Babs Uschi

Auto 5 Manfred Waltraud Sabine Edda Marianne

Auto 4 Oskar Hannelore Elsbeth Konrad

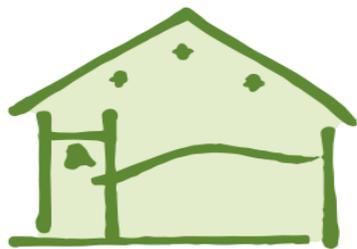
Auto 3 Michael und Frau und Sigrid Blankenfelde

Auto 4 Ernst Brigitte Gitti Marianne S

Auto 2 Wolfgang und Dagmar



28.12.2021 16:00 Uhr Weihnachtslieder singen im Kloster Alexanderdorf



ABTEI ST. GERTRUD
 KLOSTER ALEXANDERDORF

15:15 Uhr Abfahrt Teilnehmer 7 Jürgen Sylvia Bärbel
 Brigitte Barbara Gudrun Auto Sabine W



26.11.2021 Schokolade hautnah - Gruppenreisen zur Confiserie

Ein Ausflug ins Schoko Laden Land wird bei uns auch für Gruppen zum Erlebnis!

Ab einer Gruppenstärke von 15 Personen sind diese Angebote buchbar. Es sind noch Plätze frei!

Teilnehmer: 12

Bulli Jürgen Sylvia Dieter Babs
 Siglinde Bärbel Helga Wolfgang

Auto Manfred Helga Brigitte

Pralinenverkostung (P2)

Begrüßung, Trinkschokolade, Filmvorführung, Pralinenverkostung, persönliche Betreuung Preis: 5,50 Euro pro Person

das Felicitas-Tortengedeck
 (1 Pott Kaffee und 1 Stück Felicitas-Schoko-Torte) -
 6,50 Euro Oder das Felicitas-Kuchengedeck Kuchen (1 Pott Kaffee und 1 Stück Blechkuchen) – 5,00 Euro

Bitte gebt Bescheid, wer mitfahren würde und für welche Programme ich Plätze bestellen soll.



Sehr geehrter Herr Muschinsky,

vielen Dank für die schnelle Rückmeldung. Da Sie erst im nächsten Jahr fahren, nehmen wir Ihren Antrag mit in das neue Jahr. Nach dem 01.12. erhalten Sie eine Rechnung über 25,00 € Jahresbeitrag. Nach Zahlungseingang gehen die Mitgliedskarten automatisch zu. Bei Rückfragen stehe ich Ihnen von Mo – Fr von 9:00 – 13:00 Uhr zur Verfügung!

Freundliche Grüße aus Potsdam

Grit Gunkel-Franzke



26.11.2021 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
in der "Annabar" mit Frühstück und
Buchlesung mit Petra Siegert

09:45 Uhr Abholen von zu Hause
10:00 Kaffeetrinken, Frühstücken
10:30 Buchlesung Mit Frau Siegert
11:30 Absprachen zu den Projekten
12:00 Uhr Ende Rückfahrt

Teilnehmer: 5

Babsi Barbara Brigitte Gitti Jürgen

Kaffeetrinken mit Senioren



Bitte meldet Euch an und gebt Bescheid,
was ihr zum Frühstück bestellen möchtet.



Fahrten mit Übernachtung in Jugendherbergen

23. -24.03.2022

Besuch Weimar
Bauhausmuseum



Jugendherberge Weimar Am Ettersberg

22.– 23.06.2022 Fahrt nach Rhöndorf Auf den Spuren K. Adenauer
Jugendherberge Bad Honnef

Frühstück		Eier		Obst & Früchte		Warme Speisen	
300	Milch oder Bananenfis Sorte nach Wahl	330	2 Spiegelei mit Baguettescheiben und Butter	324	Obstsalat	337	Brokkoli-Blumenkohl-Auflauf mit Creme fraiche, Parmesan, Ei und Käse
301	Gran Bienen Smoothie Blitzspinat, Avocado, Banane und Orange	331	2 Spiegelei mit Speck Rührei	325	Naturjoghurt mit frischen Früchten	338	Rammluchen mediterran mit Frischkäse, Tomaten, Peperoni, Oliven, Zwiebeln und Fetakäse
302	Pfarr Müsli Naturjoghurt, Müsli, Honig und Obst	332	Rührei mit Speck mit Speck, mit Baguettescheiben und Butter	326	Focaccia	340	Rammluchen klassisch mit Frischkäse, Zwiebeln, Speck und Käse
303	Breakfast-Bowl Naturjoghurt, Waldbeeren, Banane, Müsli, Kokoschöden	333	Kleiner Hunger	327	Foracacia vegetarisch mit Olivenöl, Tomaten und Mozzarella	341	Kleine Snacks
304	Warmer Ziegenkäse mit Honig auf Salat-Bett	334	Toast vegetarisch mit Butter und Käse	328	Foracacia mit Schinken mit Emmentaler Käse	342	Eingelegte Oliven
305	Wafeln Kokussalami, Camembert, Roquefort, bretonischer Frischkäse, Feigensenf, Konfitüre im Glas, Obst, Baguette und Butter	335	Schinken-Toast mit Butter und Käse	329	Foracacia mit Sahami mit Emmentaler Käse	343	Imbabur Dips mit 3 Dips nach Art des Hauses
306	Omni-Segen Frühstück für Zwei Serranoschinken, Wacholderschinken, Salami, Bäuerleiche mit Meerrettich, Tete de Moine, Camembert, Camembert, Roquefort, Frischkäse, Tomate-Mozzarella mit Pesto & Balsamico-creme, 2 gebackene Eier, Konfitüre, Obstsalat, Brotkorb & Butter, 2 Salbe nach Wahl 0,21l, 2 Kaffee, 2 Gläser Prosecco 0,1l	336	Avocado Brat mit Avocado, Frischkäse, Tomaten und Schwarzbrot	330	Crepes „Lachs“ mit Lachs und Rucola	344	Käsebrat Camembert, Emmentaler, Ziegenkäse, Tete de Moine, Roquefort, Feigensenf, Butter und Weißbrot
307	Brotchen	337	Avocado Energie mit Avocado, tomate, Mozzarella und Weißbrot	331	Crepes „Schokor“ mit Schoko, Banane und Kokosflocken	345	Lachs mit Dips
308	Nudeln	338	Avocado Fit mit Avocado, Lachs, Meerrettich und Weißbrot	332	Crepes „Frucht“ mit Marmelade	346	Nachos mit Käse überbacken und Dips
309	Gemischtes Ei	339	Rührei mit frisch gehobelem Meerrettich und Weißbrot	333	Salat	347	Nachos Cheese mit Käse überbacken und Dips
310	Butter	340	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	334	Grüner Salat mit Balsamico-Senf-Dressing, Ziegenkäse, Honig und Weißbrot	348	Tagessuppe
311	Avocado	341	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	335	Große Omelette mit Rührei, Tomaten, Mozzarella, Käse, gefüllt mit Sourcreme, dazu gemischter Salat	349	Karotten-Hirsen-Suppe mit Speckwürfeln
312	Obst	342	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	336	Knoblauchbrot nach Art des Hauses	350	Dessert
313	Obst	343	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	337	Rinder-Garnitur mit Parmesan und Rucolasalat	348	Griechischer Joghurt mit Walnuss und Honig
314	Obst	344	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	338	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	349	Rösche Schokolade mit Vanilleis und Sahne
315	Obst	345	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	339	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	350	Creme Brulee mit frischen Früchten
316	Obst	346	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	340	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
317	Obst	347	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	341	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
318	Obst	348	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	342	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
319	Obst	349	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	343	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
320	Obst	350	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	344	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
321	Obst	351	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	345	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
322	Obst	352	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	346	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
323	Obst	353	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	347	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
324	Obst	354	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	348	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
325	Obst	355	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	349	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
326	Obst	356	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	350	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
327	Obst	357	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	351	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
328	Obst	358	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	352	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
329	Obst	359	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	353	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
330	Obst	360	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	354	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
331	Obst	361	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	355	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
332	Obst	362	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	356	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
333	Obst	363	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	357	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
334	Obst	364	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	358	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
335	Obst	365	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	359	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
336	Obst	366	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	360	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
337	Obst	367	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	361	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
338	Obst	368	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	362	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
339	Obst	369	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	363	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
340	Obst	370	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	364	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
341	Obst	371	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	365	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
342	Obst	372	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	366	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
343	Obst	373	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	367	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
344	Obst	374	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	368	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
345	Obst	375	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	369	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
346	Obst	376	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	370	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
347	Obst	377	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	371	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
348	Obst	378	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	372	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
349	Obst	379	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	373	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
350	Obst	380	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	374	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
351	Obst	381	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	375	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
352	Obst	382	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	376	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
353	Obst	383	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	377	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
354	Obst	384	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	378	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
355	Obst	385	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	379	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
356	Obst	386	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	380	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
357	Obst	387	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	381	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
358	Obst	388	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	382	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
359	Obst	389	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	383	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
360	Obst	390	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	384	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
361	Obst	391	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	385	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
362	Obst	392	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	386	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
363	Obst	393	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	387	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
364	Obst	394	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	388	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
365	Obst	395	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	389	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
366	Obst	396	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	390	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
367	Obst	397	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	391	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
368	Obst	398	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	392	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
369	Obst	399	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	393	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
370	Obst	400	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	394	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
371	Obst	401	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	395	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
372	Obst	402	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	396	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
373	Obst	403	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	397	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
374	Obst	404	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	398	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
375	Obst	405	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	399	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
376	Obst	406	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	400	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
377	Obst	407	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	401	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
378	Obst	408	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	402	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
379	Obst	409	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	403	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
380	Obst	410	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	404	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
381	Obst	411	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	405	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
382	Obst	412	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	406	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
383	Obst	413	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	407	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
384	Obst	414	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	408	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
385	Obst	415	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	409	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
386	Obst	416	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	410	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
387	Obst	417	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	411	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
388	Obst	418	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	412	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
389	Obst	419	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	413	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
390	Obst	420	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	414	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
391	Obst	421	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	415	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
392	Obst	422	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	416	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
393	Obst	423	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	417	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
394	Obst	424	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot	418	Frühstück mit Walnüssen, warmen Fetakäse, Avocado und Weißbrot		
395	Obst						