

## Terminplan 2024

18.11.2024	18:00 Uhr bis 21:00 Uhr	Besuch Rebmann    Wahlauswertung Thyrow Vierseithof
19.11.2024	10:00 Uhr bis 14:00 Uhr	Kochen mit Senioren im Joker
20.11.2024	13:30 Uhr bis 15:00 Uhr	Buchlesung / Melanie Eichhorst Bibliothek im Rathaus
29.11..2024	10:00 Uhr bis 11:30 Uhr	Kaffeetrinken mit Senioren im Cafe Hennig
06.12.2024	16:00 Uhr bis 21:00 Uhr	SU Weihnachtsfeier in Zeuthen Rast auf dem Bauernhof
12.12.2024	10:00 Uhr bis 11:30 Uhr	Senioren treffen auf Kunst    GEDOK
14.12.2024	14:00 Uhr bis 17:00 Uhr	Weihnachtsfeier Rangsdorfer Senioren
26.12.2024	16:00 Uhr bis 17:00 Uhr	Weihnachtslieder singen im Kloster
26.01.2024	15:00 Uhr bis 17:00 Uhr	Neujahrsempfang in der GEDOK

**Ich bitte um Spenden für unsere Flüchtlingskinder, dieses mal soll es klappen, Weihnachtsgeschenke, Übergabe in den zwei Heimen.**

**Nur Kinder der Heime werden beschenkt.**

**Danke**

**Vielen Dank, für Spielzeug, Fahrräder, Bekleidung und Geld, es hat Allen gut getan, das wir an unsere Asylbewerber in Rangsdorf denken.**

**Spenden bitte auf das Konto der MBS Potsdam ist**

**IBAN :                    DE54 1605 0000 1000 7991 20**

**Impressum:**

**Verantwortlich gesamt:**    Jürgen Muschinsky

**Im Internet:**

**Für das Layout:**            Jürgen Muschinsky

**Senioren Union Teltow Fläming**

**BIC: WELADED1PMB**

**Tel: +491723950038    +4915560437090**

**www.senioren-union-teltow-flaeming.de**

**Ausgabe:                    November            2024**



Bau  
des  
Rad-  
weges  
nach  
Dahle-  
witz



# Senioren Union



### Wichtiger Hinweis

Mit der Teilnahme zu unserer Veranstaltung erklären Sie sich einverstanden, dass Fotos und Filmaufnahmen von Ihnen im Rahm der Dokumentation dieser Veranstaltung zeitlich und räumlich unbegrenzt durch die SU genutzt werden dürfen. Sollten sie mit der Veröffentlichung von Bildern Ihrer Person nicht einverstanden sein, bitten wir um unmittelbare Mitteilung beim Verantwortlichen, zu Beginn der Veranstaltung!

Die Texte sind zum Teil mit KI erstellt.

### Inhalt:

- Kurzprotokoll Kaffeetrinken mit Senioren
- Wahl Rangsdorfer Seniorenbeirat
- Buchlesung mit Melanie Eichhorst
- Kochen mit Senioren
- Senioren treffen auf Kunst GEDOK
- SU Weihnachtsessen in Zeuthen
- Terminplan 2024
- Spendenaufruf

### "Die Rangsdorf Hymne"

Oh Du mein Rangsdorf, wo meine Wiege stand.  
Du bist der schönste Ort im ganzen deutschen Land. Wenn Du auch keine Berge hast und keine steilen Höhen, wer Dich nicht kennt, hat viel versäumt. Oh Rangsdorf wie bist Du so schön., wer Dich nicht kennt, hat viel versäumt.  
Oh Rangsdorf, wie bist Du so schön.  
Aber dann wird's erst schön, aber dann wird's erst schön, wenn in Rangsdorf die elektrische S - Bahn wird geh 'n.  
Aber dann wird's erst schön, aber dann wird's erst schön, wenn in Rangsdorf die elektrische S-Bahn wird geh 'n.  
Ade du schönes Berlin Ei ja ja Ade du schönes Berlin Ei ja ja ei ja ja

### Jana Schimke gewinnt mit 120 Stimmen WK 62



Laura Lazarus erhält 72 Stimmen. Wir gratulieren zum Sieg, mach was draus. Danke Beiden...

25.10.2024 Kurzprotokoll – Kaffeetrinken mit Senioren

10:20 Uhr

Teilnehmer: 12 Jürgen, Innelore, Bärbel, Barbara, Waltraud, Irmgard, Isolde, Elsbeth, Oskar, Helga, Christa, Petra



Gast: Herr Ledel CM vom Südring Center

Tagesordnungspunkte und Besprechungspunkte

### 1. Bericht von Herrn Ledel über das Projekt XXL

Themen:

- Baufortschritt beim Möbelmarkt
- Feuerlöschbrunnen
- Busanbindung und neue Bushaltestelle
- Ausbau des Radwegs
- Geplanter Kreisverkehr
- Weihnachtsdekoration
- Planung zur 650-Jahr-Feier Foto 625



Jahre Rangsdorf

### 2. Stand zur Wahl des Rangsdorfer Seniorenbeirats

- Bürgermeister bemängelt die Wahl; das Ergebnis bleibt vorerst offen.

### 3. Anzeige gegen Schimke

- Bisher kein offizieller Bescheid über Vorwürfe.



### 4. Veranstaltung am 30.10. in Schönhagen

- Thema: CDU Bundestagswahlkreis 62
- Konrad nimmt nicht teil; teilnehmende Personen sind Jürgen, Sylvia, Hans Jürgen, Lutz und Bärbel.



### Fahrten mit dem „Gemeindebulli“ Fahrer **Wolfgang und Jürgen**

- **Einkauf:** Freitags 09:30 Uhr bis 11:30 Uhr, Marktkauf und oder Aldi. **Jürgen**

- **Gedächtnistraining** **Wolfgang / Bärbel**

-im „SENIORENTREFF“ in der Seebadallee

Montag 14:00 Uhr bis 15:40 Uhr

13:25 Uhr Abfahrt ab Rathaus



- **Seniorentreffen** ev. Kirche in „Salve“ **Jürgen / Innelore** jeden letzten Donnerstag im Monat

- **Pflege** des Stauffenberg

Ehrenmals **Wolfgang**

- **Pflege** der Bücherzelle auf dem Platz der Deutschen Einheit **Irmgard / Jürgen**



- **Ombudsfrau** für DRK Wohnstätte „Haus LichtBlick“ **Gitti**



- **Zusammenarbeit** mit der GEDOK **Jürgen**



- **Kochen** mit Senioren im Joker **Bärbel**



- **Verantwortlich** für Geburtstagsgrüße **Manfred**

- **Zusammenarbeit** mit der Gemeinde und dem ASB Gedächtnistraining Finanzierung Gruppenleiterin **Jürgen**

- **Kooperation** mit Flüchtlingsheim Seebadallee, alle Kinder bis 16 Jahre, Fahrten und Projekte. **Jürgen**



06.12.2024 16:00 Uhr bis 21:00 Uhr

### Senioren Weihnachtessen

Hallo, wir freuen uns das unsere Gäste wieder den Innen-Außenbereich ohne Einschränkungen nutzen können und freuen uns auf Ihren Besuch.

Der Hof befindet sich mitten im Wald an der B179 (L400) zwischen Wildau "A10 Center" und Waltersdorf, südlich von Berlin. Bei uns können Sie im Garten entspannen und Ihren Kindern beim Spielen oder im Tiergehege zu sehen.



**Rast auf dem Bauernhof**  
15738 Zeuthen OT Wüstemark  
Tel. 033762 92559

Nach dem Essen lädt der weitläufige Wald zu einem Spaziergang ein.

Kuchen bestellen wir, Essen nach der Karte. Alles zusammen gerechnet, bezahlt jeder den gleichen Anteil, wieviel aus unserer Kasse dazu kommt, entscheiden wir noch.

#### Teilnehmer (26):

Jürgen, Sylvia, Helga, Dagmar, Edda, Sabine S., Innelore, Brigitte, Oskar, Irmgard, Bärbel, Elsbeth, Christa, Waltraud, Barbara, Marianne, Gitti, Rosvita, Sabine, Manfred, Edda, Lutz, Isolde, Sabine Lambert und Ehepartnerin

#### Noch könnt ihr Euch anmelden.

Ich fahre bestimmt 2 x mit dem Bulli, 17 Senioren und wir müssen noch mit Zwei Autos fahren.

Dann können 25 Seniorinnen und Senioren teilnehmen.

### Zukünftige Termine und Aktivitäten

- 20.11.2024 13:30 bis 15:00 Uhr Buchlesung mit Frau Eichhorst:

Termin auf einen Dienstag vorschlagen.

- 19. November Kochveranstaltung für Senioren im Joker Geplant: Schweinefilet mit Kartoffeln und Pilzrahmsauce.

- 12. Dezember GEDOK-Veranstaltung

- Besuch des Landtags und der Garnisonskirche: Geplant für November, Termin mit Patrik abstimmen.

Teilnehmer (14): Jürgen, Dagmar, Helga, Barbara, Innelore, Brigitte, Irmgard, Elsbeth, Karin, Oskar, Waltraud, Christa, Gitti, Bärbel.

- CDU-Veranstaltung in Thyrow am 18.11.: Kurzfristige Rückmeldung zur Teilnahme erbeten.

- Rangsdorfer Senioren-Weihnachtsfeier am 14.12.:

- Teilnehmerliste wird erstellt, Bedarf an Fahrhilfe (Bulli?) klären.

- SU-Weihnachtsfeier am 06.12.:

- Teilnehmer (24): Jürgen, Sylvia, Helga, Dagmar, Edda, Sabine S., Innelore, Brigitte, Oskar, Irmgard, Bärbel, Elsbeth, Christa, Waltraud, Barbara, Marianne, Gitti, Rosvita, Sabine, Manfred, Lutz, Isolde, Lambert und Ehepartnerin.

- Weihnachtsliedersingen im Kloster am 26.12.:

- Interessierte werden gebeten, sich im Dezember zu melden.

### Wir sind bereit

### Stand Wahl des Rangsdorfer Seniorenbeirates.

Am 15.10.2024 wählte die Gemeindevertretung Rangsdorf in einer Sitzung sieben Senioren für den neuen Seniorenbeirat. Diese wurden als Blockvorschlag mit der Mehrheit der Gemeindevertreter gewählt, anstatt durch Vorschläge der Fraktionen wie bei sachkundigen Einwohnern. Grundlage der Wahl bildete eine Vorauswahl vom Juni, bei der der Bürgermeister 35 Senioren eingeladen hatte, von denen sieben durch Wahl nominiert wurden. Der Seniorenbeirat soll die Gemeindevertretung beraten und wurde dafür eigens berufen. Vorschläge für mögliche Abberufungen können vom Seniorenbeirat selbst kommen.

Folgende Mitglieder wurden in den Seniorenbeirat gewählt:

Katja Müller  
Jürgen Muschinsky  
Peter Preetz

Isolde Kühl  
Lutz Scheel  
Sabine Wenzel

Barbara Hansche  
Sabine Wenzel

Die Reihenfolge der Ersatzbeiräte wird vom Seniorenbeirat festgelegt und der Gemeindevertretung vorgeschlagen.

### Die folgenden Personen hatten sich zurückgezogen:

Brigitte Ziemendorf  
Giesela Hesse  
Marina Mertins

### Als Ersatzbeiräte stehen bereit:

Birgitta Schiller  
Petra Coburger  
Eberhard Ramfeldt  
Detlef Fieck

Hauptgerichte	
Schnitzel, Spiegelei, Pommes und Salatbeilage (0,30)	13,40 €
Schnitzel, Rührei, Champignon, Pommes, Salatbeilage (0,30)	15,60 €
Bauernfrühstück mit Gewürzgurke und Salatbeilage (0,40)	11,00 €
Steak "Melba" Schweinesteak, Pfirsich, überbacken mit Käse, Pommes und Salatbeilage (0,30)	16,60 €
Steak "Imperial" Schweinesteak, Rührei, Champignon, Pommes und Salatbeilage (0,30)	16,60 €
Steak "Hawai" Schweinesteak, Ananas, überbacken mit Käse, Pommes und Salatbeilage (0,30)	16,60 €
Schweinesteak mit Letscho, Pommes, Salatbeilage (0,30)	16,60 €
Schnitzel, Spiegelei, Rotkohl, Champignonrahmsauce, Kartoffeln und Salatbeilage (0,30)	16,60 €
1 Boulette, Rotkohl, Champignonrahmsauce, Kartoffeln und Salatbeilage (0,30)	11,00 €
Frische Blut- und Leberwurst, Sauerkraut, Kartoffeln und Salatbeilage (0,30)	11,80 €
Sülze, Remoulade, Bratkartoffeln und Salatbeilage (0,30)	11,00 €
Kohlroulade, Kartoffeln und Salatbeilage (0,30)	12,30 €
Eisbein, Sauerkraut, Kartoffeln und Salatbeilage (0,30)	16,30 €

verschiedene Speisen können wir auch als Seniorengerichte anbieten "bitte fragen Sie beim Personal"

15738 Zeuthen OT Wüstemark 033762 92559 WWW.Rast-auf-dem-Bauernhof.de

Rast auf dem Bauernhof

**20.11.2024 13:30 bis 15:00 Uhr in der Bibliothek im Rathaus**

### **Buchlesung mit Melanie Eichhorst**

Melanie Evans-Eichhorst ist eine Kindheitspädagogin, Umweltpädagogin und Dozentin mit einem Fokus auf Bildung für nachhaltige Entwicklung. Sie unterrichtet an der Alice Salomon Hochschule in Berlin und bietet Weiterbildungen im pädagogischen Bereich an. Ihr Engagement ist besonders im Bereich frühkindlicher Bildung verankert, wobei sie praxisorientierte Ansätze zur



Nachhaltigkeit in Kindergärten und Kitas entwickelt. Sie ist außerdem Vorstandsmitglied des Kita L.i.n.O! e.V., wo sie an der Entwicklung pädagogischer Konzepte und Projekten für nachhaltige Bildung arbeitet.

**Seit 2009** Gründungs- und Vorstandsmitglied Kita L.i.n.O! e.V. Verantwortlich für:

- Pädagogische Leitlinien der Kindertageseinrichtungen
- Personalmanagement und Personalentwicklung
- Projektentwicklung

### **Öffentlichkeitsarbeit und politische Kommunikation**

Evans-Eichhorst hat mehrere Bücher veröffentlicht, darunter "Nachhaltig mit Kindern durch das Jahr", das sich auf saisonale Projekte für Kitas konzentriert. Sie ist auch Co-Autorin in mehreren pädagogischen Sammelwerken und gestaltet Fortbildungen zu Themen wie Umweltbildung und nachhaltigem Management in Bildungseinrichtungen.

Für weitere Details finden Sie ihre Bücher und Seminare auf ihrer offiziellen Seite [paedagogik-seminare.de](http://paedagogik-seminare.de) und bei Verlagen wie Herder



**19.11.2024 10:00 bis 13:00 Uhr im Joker**

**Schweinefilet mit Champignonsauce und Rosmarinkartoffeln**

Dieses Gericht ist ein Fest für den Gaumen - zartes Schweinefilet, begleitet von einer sahnigen Champignonsauce und knusprigen Rosmarinkartoffeln. Die Champignonsauce, erdig und reich, ergänzt das Schweinefilet perfekt, während die Rosmarinkartoffeln etwas Knusprigkeit hinzufügen. Ein Gourmet-Abendessen, das zu Hause leicht nachzukochen ist.

### **Zutaten**

- 500g Schweinefilet
- 200g Champignons
- 1 Stiel Rosmarin
- 500g Kartoffeln
- 200ml Sahne
- 50g Butter
- 2 Zehen Knoblauch
- 2 EL Olivenöl
- nach Geschmack Salz und Pfeffer



### **Teilnehmer:**

Bärbel  
Bitte meldet Euch an, es ist viel Arbeit zu leisten

**12. Dezember 2024 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr**

**Senioren treffen auf Kunst in der GEDOK mit Johanna, sie führt durch die Ausstellung.**



Immer interessant, mit Euch zusammen zu sitzen.

Danke Brigitte für den Kuchen mit Schlagsahne und Früchte. Nicht nur Kunst, waren die Themen, neben Kant haben wir auch örtliche Themen im Blick...Politik und Flüchtlinge.

