

## Terminplan 2025

05.03.2025	15:00 Uhr bis 17:00 Uhr	Senioren Café im PausenPlätzchen
06.03.2025	09:00 Uhr bis 18:00Uhr	Potsdam Landtag / Garnisonskirche / GenussWerkstatt
12.03.2025	14:00 Uhr bis 16:00 Uhr	Begehung Baustelle Terraplan
13.03.2025	10:00 Uhr bis 11:30 Uhr	Kochen mit Senioren im Joker
19.03.2025	15:00 Uhr bis 17:00 Uhr	Senioren Café im Café Hennig
25.03.2025	10:00 Uhr bis 12:00 Uhr	Rangsdorfer Seniorenbeirat im Klein Kienitz im Bürgertreff
28.03.2025	10:00 Uhr bis 11:30 Uhr	Kaffeetrinken mit Senioren im Cafe Hennig
29.03.2025	09:00 Uhr bis 18:00 Uhr	Exkursion nach Küstrin KAS Veranstaltung
02.04.2025	15:00 Uhr bis 17:00 Uhr	Senioren Café im PausenPlätzchen
02.04.2025	10:00 Uhr bis 11:30 Uhr	Besuch der Rumänischen Botschaft
16.04.2025	15:00 Uhr bis 17:00 Uhr	Senioren Café im Café Hennig
25.04.2025	10:00 Uhr bis 11:30 Uhr	Kaffeetrinken mit Senioren im Eiscafe
25.04.2025	Beginn noch offen	Rangsdorfer Seniorenbeirat in Groß Machnow / Kegelbahn
24.05.2025	10:00 Uhr bis 13:00 Uhr	Eröffnung BSW Brandenburg in Neuenhagen
26.05.2025	14:00 Uhr bis 17:00 Uhr	Eröffnung BSW im Landkreis im Kreishaus
30.05.2025	10:00 Uhr bis 11:30 Uhr	Kaffeetrinken mit Senioren

Spenden bitte auf das Konto der MBS Potsdam ist

IBAN : DE54 1605 0000 1000 7991 20

### Impressum:

Verantwortlich gesamt: Jürgen Muschinsky

Im Internet:

Für das Layout: Jürgen Muschinsky

Senioren Union Teltow Fläming

BIC: WELADED1PMB

Tel: +491723950038 +4915560437090

www.senioren-union-teltow-flaeming.de

Ausgabe: März 2025

## Baufortschritt bei Terraplan



# Senioren Union



### Wichtiger Hinweis

Mit der Teilnahme zu unserer Veranstaltung erklären Sie sich einverstanden, dass Fotos und Filmaufnahmen von Ihnen im Rahm der Dokumentation dieser Veranstaltung zeitlich und räumlich unbegrenzt durch die SU genutzt werden dürfen. Sollten sie mit der Veröffentlichung von Bildern Ihrer Person nicht einverstanden sein, bitten wir um unmittelbare Mitteilung beim Verantwortlichen, zu Beginn der Veranstaltung!

Die Texte sind zum Teil mit KI erstellt.

Inhalt:

- \* Wahlergebnisse Bundestagswahl
- \* Treffen mit Dr. Jan Redmann und Danny Eichelbaum
- \* Trauer um ein Mitglied
- \* Kurzprotokoll Kaffeetrinken mit Senioren
- \* Kochen mit Senioren
- \* Exkursion nach Küstrin
- \* Projekte und Personen
- \* Terminplan 2025

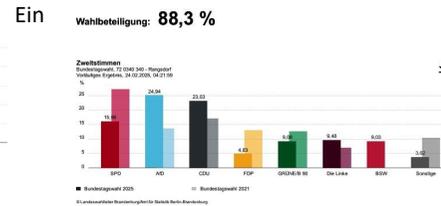
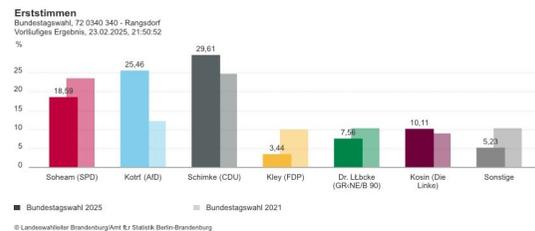
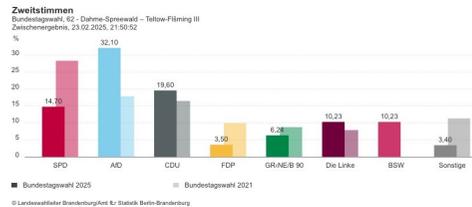
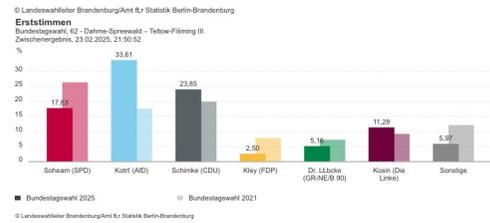
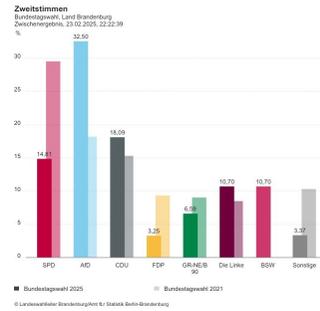
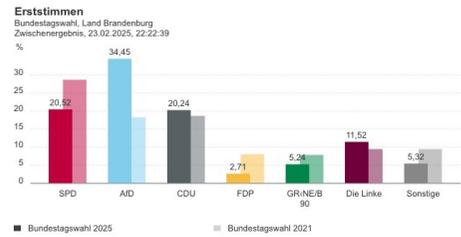
### "Die Rangsdorf Hymne"

Oh Du mein Rangsdorf, wo meine Wiege stand.  
Du bist der schönste Ort im ganzen deutschen Land. Wenn Du auch keine Berge hast und keine steilen Höhen, wer Dich nicht kennt, hat viel versäumt. Oh Rangsdorf wie bist Du so schön., wer Dich nicht kennt, hat viel versäumt.  
Oh Rangsdorf, wie bist Du so schön.  
Aber dann wird's erst schön, aber dann wird's erst schön, wenn in Rangsdorf die elektrische S - Bahn wird geh 'n.  
Aber dann wird's erst schön, aber dann wird's erst schön, wenn in Rangsdorf die elektrische S-Bahn wird geh 'n.  
Ade du schönes Berlin Ei ja ja Ade du schönes Berlin Ei ja ja ei ja ja

### Umbau Roller in XXXLutz und Mömax



## 23. Februar 2025 Wahlergebnisse Bundestag



## Wahlergebnis mit einem lachenden und einem weinenden Auge / Danny Eichelbaum

Die Bundestagswahl ist entschieden – und das Ergebnis hinterlässt gemischte Gefühle. Die CDU/CSU hat den Regierungsauftrag erhalten, und Friedrich Merz steht vor großen Aufgaben, um unser Land wieder nach vorne zu bringen. Das ist ein starkes Signal für einen dringend notwendigen Politikwechsel! Gleichzeitig müssen wir aber auch erkennen, dass wir in Brandenburg und in Teltow-Fläming viele Menschen mit unseren Politikansätzen nicht erreichen konnten. Die Unzufriedenheit mit der aktuellen Politik ist hier besonders gross. Das müssen wir ernst nehmen und die Probleme in unserem Land, insbesondere bei der Migration und in der Wirtschaftspolitik lösen. Wir freuen uns, dass Dr. Saskia Ludwig über die Landesliste in den Bundestag einzieht und Teltow-Fläming dort eine starke Stimme hat. Gleichzeitig bedauern wir sehr, dass Jana Schinke nach 12 Jahren harter Arbeit für unsere Region nicht mehr im Bundestag vertreten sein wird. Ihr Engagement und ihre Leidenschaft für Teltow-Fläming verdienen höchste Anerkennung und unseren aufrichtigen Dank.



## Fahrten mit dem „Gemeindebulli“ Fahrer Wolfgang und Jürgen

- **Einkauf:** Freitags 09:30 Uhr bis 11:30 Uhr, Marktkauf und oder Aldi.

- **Gedächtnistraining** Wolfgang / Bärbel



-im „SENIOREN TREFF“ in der Seebadallee

Montag 14:00 Uhr bis 15:40 Uhr

13:25 Uhr Abfahrt ab Rathaus



- **Seniorentreffen** ev. Kirche in „Salve“ Jürgen / jeden letzten Donnerstag im Monat **Innelore**



- **Pflege** des Stauffenberg Ehrenmals **Wolfgang**



- **Pflege** der Bücherzelle auf dem Platz der Deutschen Einheit **Irmgard / Jürgen**

- **Ombudsfrau** für DRK Wohnstätte „Haus LichtBlick“ **Gitti**



## Kochen mit Senioren im Joker Bärbel

- **Verantwortlich** für Geburtstagsgrüße **Manfred**

- **Zusammenarbeit** mit der Gemeinde und dem ASB Gedächtnistraining Finanzierung Gruppenleiterin **Jürgen**

- **Kooperation** mit Flüchtlingsheim Seebadallee, alle Kinder bis 16 Jahre, Fahrten und Projekte. **Jürgen**

13. März 2025 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr Kochen mit Senioren im Joker



### Wirsingintopf nach Hausfrauenart

Bärbel freut sich, Euch anzuleiten.

#### Zutaten für 4 Portionen Für den Wirsingintopf

- 500 g Wirsing
- 120 g Zwiebeln

- Olivenöl, hitzebeständig
- ½ TL Kümmelpulver
- 1 Ltr. Gemüsebrühe
- Kristallsalz und Pfeffer aus der Mühle
- 500 g Kartoffeln, mehligkochend
- 1 EL Senf, mild
- 1 EL Tamari (Sojasauce)
- 1 TL Reissessig oder Apfelessig
- 1 EL Edelhefeflocken
- 2 EL Petersilie, gehackt



### 29.03. Vor 80 Jahren an der Oder Exkursion u.a. nach Küstrin

Teilnehmerbeitrag: 30,- Anmeldung unter: [kas-brandenburg@kas.de](mailto:kas-brandenburg@kas.de)

#### Programm:

- 09.00 Uhr Abfahrt Busbahnhof Potsdam (Am Hauptbahnhof)
- 11.00 Uhr Pompeij Küstrin – Stadtführung (Start vor Hotel Bastion)

Klaus Ahrendt, Stadtführer und Experte

13.30 Uhr Mittagessen in Küstrin (Hotel Bastion)

14.30 Uhr Führung Ausstellung Klessin, Besuch Soldatenfriedhof Lietzen

Klaus Ahrendt, Stadtführer und Experte

16.30 Uhr Rückfahrt nach Potsdam

#### Teilnehmer 5

Marianne Dagmar Wolfgang Innelore Waltraud



Information zum Treffen mit Jan Rebmann und Danny Eichelbaum

Datum: Donnerstag, 06.03.2025

Zeit: 10:00 – 11:00 Uhr



Ort: Landtag Brandenburg

Liebe Teilnehmer, hier sind die finalen Details zum geplanten Treffen mit Jan Rebmann, Fraktionsvorsitzender der CDU Brandenburg, und Danny Eichelbaum, Landtagsabgeordneter. Wir treffen uns um 10:00 Uhr im Landtag, Danny Eichelbaum holt uns ab.

#### Abfahrt vom Rathaus:

- 07:15 Elsbeth 07:15 Brigitte
- 07:30 Helga 07:35 Roswitha

07:10 mit dem Gemeindebulli

07:15 Bärbel 07:20 Irmgard 07:25 Gitti

08:20 Ankunft Hindenburgdamm

09:10 Abfahrt Landtag 09:40 Ankunft Parkplatz am Ledo

10:00 – 11:00 Uhr: Gespräch mit Jan Rebmann und Danny Eichelbaum im Landtag.

12:00 Uhr: Besuch der Garnisonkirche (10 Karten wurden bereits reserviert, es kann nachgekauft werden)

14:30 Uhr: Kaffeetrinken im Café Genuss Werkstatt Potsdam.



Geplante Abfahrt: Nach 16:00 Uhr zurück nach Rangsdorf.

#### Teilnehmer 20

Auto 4 Dagmar Marianne Innelore Oskar

Auto 4 Manfred Rosi Konrad Waltraud

Auto 2 Karin und Ditmar





In tiefer Trauer nehmen wir Abschied von Christiane Wonsack, die am vergangenen Freitag gegen 14:00 Uhr verstorben ist. Der Rettungsdienst fand sie sitzend auf ihrem Stuhl im Wohnzimmer – wahrscheinlich hatte sie selbst noch Hilfe gerufen. Am Vormittag hatte sie sich bei mir abgemeldet und gesagt, ich solle sie nicht zum Einkaufen abholen. Nun ist sie wieder mit ihrem geliebten Bernd vereint. Möge sie in Frieden ruhen.

### Protokoll Kaffeetrinken mit Senioren im Eiscafé, 28.02.2025

Anwesende: 18 Personen (Jürgen, Oskar, Wolfgang, Gitti, Edda, Elisabeth, Bärbel, Marianne, Brigitte, Rosi, Waltraud, Ingrid, Roswitha, Innelore, Wolfgang, Helga, Günter, Barbara)

Termine und Absprachen:

- OSU Vorstandswahl im August 2025: Kandidaten: Jürgen, Waltraud, Manfred, Brigitte, Wolfgang, Gitti.
- 05.03. Kaffeetrinken um 15:00 Uhr im Pausenplätzchen.
- 06.03. Potsdam-Fahrt: Abfahrt um 07:15 Uhr vom Rathaus, um 07:30 Uhr mit dem Gemeindebulli über Hindenburgdamm nach Potsdam.
- 10:00–11:00 Uhr: Gespräch mit Jan Rebmann und Danny Eichelbaum im Landtag.
- 12:00 Uhr: Besuch der Garnisonkirche (10 Karten reserviert, Nachkauf möglich).
- 14:30 Uhr: Kaffeetrinken im Café GenussWerkstatt Potsdam (Breite Straße 1a, 14467 Potsdam).
- Rückfahrt nach 16:00 Uhr zurück nach Rangsdorf.
- Teilnehmer: 21 Personen



- 12.03. ab 14:00 Uhr Terraplan-Begehung Baustelle mit Herrn Fay.
- 13.03. ab 10:00 Uhr im Joker – Kochen mit Senioren.
- 19.03. 15:00 Uhr Kaffeetrinken im Café Hennig.
- 25.03. 10:00 Uhr Klein Kienitz Bürgertreff Rangsdorfer Seniorenbeirat.
- 28.03. Kaffeetrinken mit Senioren bei Thomas.
- 29.03. Exkursion „Vor 80 Jahren an der Oder“ nach Küstrin (Teilnehmerbeitrag: 30 €, Anmeldung unter [kas-brandenburg@kas.de](mailto:kas-brandenburg@kas.de)).
- 09:00 Uhr Abfahrt Busbahnhof Potsdam.
- 11:00 Uhr Stadtführung Küstrin mit Klaus Ahrendt.
- 13:30 Uhr Mittagessen im Hotel Bastion.
- 14:30 Uhr Führung in Klessin & Besuch Soldatenfriedhof Lietzen.
- 16:30 Uhr Rückfahrt nach Potsdam.
- Teilnehmer: 6 Personen (Jürgen, Marianne, Dagmar, Wolfgang, Innelore, Waltraud).
- 02.04. Botschaftsbesuch Rumänien: Abfahrt 07:35 Uhr mit RE 8 bis Südkreuz, dann S26 nach Friedrichstraße, Ankunft 09:22 Uhr.
- April/Mai: Baustellenführung XXXL Mömax am Südring Center.
- 28.05. „Die Burg – Peter Hacks“: Organisation durch den Seniorenbeirat oder die Orts-Senioren-Union.

Konzept des Rangsdorfer Seniorenbeirats (RSB) für 2025:

Motto: „Senioren in Brandenburg – inmitten der Gesellschaft und aktiv für gutes Leben, miteinander und füreinander – generationsübergreifend Zukunft gestalten.“

28. Juni 2025 Veranstaltung „Peter Hacks – ein Groß Machnower?“ in der „Burg“ an der Fenne, Groß Machnow, mit 30 Teilnehmern.

